

Quand nous solliciter

Des permanences sont organisées sur différents sites :

EHPAD COQUELICOTS ET BLEUETS

FOUQUIÈRES-LES-LENS - 62740

66, rue du Général Leclercq

Le Mardi de 14h30 à 17h

03 61 00 71 00

EHPAD PIERRE MAUROY

HARNES - 62440

17 bis allée des Chênes

Le Jeudi de 14h30 à 17h

03 21 69 06 10



Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants Familiaux

«Le temps d'une pause...»



Nos partenaires

Un réseau de professionnels au cœur de votre qualité de vie

- < CLIC Lens-Liévin
- < Réseau Vie l'Age
- < Agence Nationale pour la Garantie des Droits des Mineurs
- < Réseau MEOTIS
- < France Alzheimer 62
- < CCAS de Méricourt
- < Association Vies Partagées 62
- < Réseau CESAME Soins Palliatifs
- < CH Lens
- < Les EPHAD du territoire :
 - «Jacques Cartier» Vimy
 - «Le Pain d'Alouette» Sallaumines
 - «Les jardins d'Automne» Aix-Noulette
 - «Désiré Delattre» Lens

La plateforme vous accueille pour toute information le mardi de 9h à 17h au

**63 chemin du Bossu
62680 MÉRICOURT**

03 61 19 60 72

plateforme.aidants@apreva-rms.fr



Réalizations
Médico-Sociales



**PRENDRE SOIN DE SOI
POUR ACCOMPAGNER L'AUTRE**

La Plateforme peut vous aider !

Nos missions

- Soutien et écoute des aidants du territoire
- Solutions de répit personnalisées
- Maintien du lien social et relationnel



NOS SOLUTIONS DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

La Plateforme vous propose :

- Groupes de parole
- Soutien psychologique individuel
- Information et conseil
- Ateliers thérapeutiques variés *
- Aide juridique
- Sessions de formation

Durant ces temps, nous assurons l'accompagnement de votre proche

- Un accueil de jour et/ou de nuit
- Activités ludiques, ateliers d'expression, stimulation de la mémoire...

Sont également organisées différentes activités aidant-aidé

- Ateliers thérapeutiques *
- Activités sociales, culturelles et de loisirs

*activités physiques, bien-être, manuelles, artistiques...

Pour qui

Aux aidants naturels (conjoints, enfants, amis...) partageant le quotidien de personnes fragiles, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, ou en perte d'autonomie importante.



Notre équipe

- Psychologue
- Cadre de santé
- Assistante de soins de gérontologie

Le territoire couvert

Lens, Liévin, Sallaumines, Noyelles-s/-Lens, Loison-s/-Lens, Harnes, Annay-s/-Lens, Pont-à-Vendun, Estevelles, Meurchin, Wingles, Bénifontaine, Hulluch, Loos-en-Gohelle, Fouquières-lez-Les, Billy-Montigny, Acheville, Vimy, Avion, Givenchy-en-Gohelle, Angres, Souchez, Carency, Ablain-Saint-Nazaire, Aix-Noulette, Bully-les-Mines, Mazingarbe, Sains-en-Gohelle, Bouvigny-Boyelles, Gouy-Servins, Servins, Villers-en-Bois,



Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants Familiaux « Le Temps d'une pause ... »
Tel :03.61.19.60.72

