

Menus du 01 Septembre au 21 Octobre 2022

ANNAY SOUS LENS

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

| Judi 01 Septembre | | Vendredi 02 Septembre | | | | | | | |
|----------------------|---|-----------------------|--|-----------------------|--|--------------------|--|-----------------------|---|
| | Jus de pomme local et sa salade verte vinaigrette | | Tarte aux fromages Maison | | | | | | |
| Bonne rentrée | Lasagne de boeuf / de lentilles | | Poisson meunière MSC Ratatouille et semoule Bio | | | | | | |
| | Gouda Fruit de saison | | Vache picon Compote de pommes | | | | | | |
| Lundi 03 Octobre | | Mardi 04 Octobre | | Mercredi 05 Octobre | | Jeudi 06 Octobre | | Vendredi 07 Octobre | |
| | Perles de pâtes cocktail | | Salami | | Salade verte vinaigrette | | Carottes râpées vinaigrette | | Concombre vinaigrette |
| | Saucisse de Toulouse grillée/ Filet de poisson pané Lentilles BIO aux carottes et pomme de terre | | Nuggets de volaille Pomme noisette | | Filet de poisson pané Pomme barbecue | | Gratin de pomme de terre poireaux et raclette | | Marmite de poisson MSC sauce barbecue Semoule BIO |
| | Pomme HVE | | Vache picon Compote de pommes | | Edam BIO Fruit de saison | | Fromage blanc vergeoise | | Tarte au sucre |
| Lundi 10 Octobre | | Mardi 11 Octobre | | Mercredi 12 Octobre | | Jeudi 13 Octobre | | Vendredi 14 Octobre | |
| | Macédoines de légumes | | Céleri râpé rémoulade | | Salade de coquillettes Bio, maïs et tomates | | Betteraves BIO vinaigrette | | Feuilleté chorizo potiron / au fromage |
| | Sauté de boeuf sauce champignon/ Carottes et pois chiche orientale Penne BIO Emmental BIO | | Chili sin carné haricots rouge BIO Riz pilaf | | Emincé de poulet sauce curry/Omelette Haricots vert et pomme vapeur | | Falafels de thon Légumes couscous Semoule BIO | | Sauté de porc sauce cheddar / galette végétarienne Frites |
| | Orange BIO | | Yaourt aromatisé Sablé des Flandres | | Mimolette Compote de pommes | | Chantailou Petit suisse sucré | | POIRE régionale |
| Lundi 17 Octobre | | Mardi 18 Octobre | | Mercredi 19 Octobre | | Jeudi 20 Octobre | | Vendredi 21 Octobre | |
| | Carottes vinaigrette à la ciboulette | | soupe de tomates | | Salade coleslaw | | Oeuf dur mayonnaise | | Betteraves Bio vinaigrette |
| | Gratin de gnocchis à la provençale | | Filet de poisson MSC meunière Brocolis et pomme de terre béchamel | | Sauté de porc sauce marengo /Chili de patates douces haricots rouge et poivron Riz Bio créole | | Beignets de calamar Frites | | Emincé de poulet façon blanquette/fricassé de colin purée pomme de terre |
| | Tomme grise Fruit de saison | | Camembert BIO Flan nappé caramel | | Bûchette de lait mélangé Crée dessert vanille | | Banane BIO | | Far Breton |
| Lundi 05 Septembre | | Mardi 06 Septembre | | Mercredi 07 Septembre | | Jeudi 08 Septembre | | Vendredi 09 Septembre | |
| | carottes râpées vinaigrette aux herbes | | Tomates vinaigrette à l'huile d'olive | | Crêpe au fromage | | Macédoine de légumes | | Concombre vinaigrette |
| | Chipolatas LR Nuggets de Blé Pomme noisette | | Bolognaise de légumes et pois chiche Torsades BIO | | Steak haché /boulette Mozzarella tomate pomme country | | Cordon bleu /Marmite de colin MSC sauce crustacés Pomme noisette | | Emincé de dinde façon Marengo Riz bio aux petit légumes |
| | Banane Bio | | Chantailou Biscuit | | Cantal AOP Fruit | | Crème dessert caramel | | Mimolette Tarte au chocolat |
| Lundi 12 Septembre | | Mardi 13 Septembre | | Mercredi 14 Septembre | | Jeudi 15 Septembre | | Vendredi 16 Septembre | |
| | Mélange carottes et céleri, courgette | | Tomate vinaigrette au pesto | | Macédoine de légumes | | Oeuf dur mayonnaise | | Feuilleté Napolitain |
| | Sauté de boeuf sauce paprika Filet de Hoki Haricots verts BIO Pomme vapeur | | Cordon bleu FR sauce Niçoise /Nuggets de blé Semoule BIO Yaourt aromatisé | | Rôti de porc au jus /Filet de poisson pané Brocolis HVE et pomme vapeur Gouda | | Gratin de penne au cheddar et emmental | | Nuggets de volaille Frites |
| | Vache qui rit BIO Madeleine | | | | Crème dessert vanille | | Petit moulé Melon | | Fruits de saison |
| Lundi 19 Septembre | | Mardi 20 Septembre | | Mercredi 21 Septembre | | Jeudi 22 Septembre | | Vendredi 23 Septembre | |
| | Taboulé semoule BIO | | Carottes râpées vinaigrette | | Tomates vinaigrette | | Laitue sauce caesar | | Betteraves BIO vinaigrette |
| | Jambon LR Filet de poisson pané Pêche durable Pomme noisette | | Bouchées de tomates mozzarella Riz Bio sénégalais | | Waterzooi de volaille/Curry de carottes et pois chiche Céréales gourmandes | | Hachis parmentier de boeuf Parmentier de lentilles | | Filet de poisson pané MSC Pennes Bio Emmental Bio |
| | Yaourt sucré Sablé de Retz | | Camembert Bio Flan vanille | | Mimolette Yaourt aromatisé | | Pastèque | | Roulé à la confiture |
| Lundi 26 Septembre | | Mardi 27 Septembre | | Mercredi 28 Septembre | | Jeudi 29 Septembre | | Vendredi 30 Septembre | |
| | Céleri remoulade | | Concombre à la Féta | | Carottes râpées vinaigrette | | Tomates vinaigrette au poivron | | Pizza au fromage |
| | Paupiette de veau FR sauce moutarde Flan de légumes Petit pois carotte et pomme de terre | | Nuggets de maïs sauce tomate Perle de Blé | | Filet de poisson meunière MSC épinards à la crème de vache qui rit | | Paella de poulet riz BIO /Paella de poisson | | Rôti de porc sauce barbecue / Nuggets Pomme noisette |
| | Chantailou Yaourt nature sucré | | Banane BIO | | Gouda Eclair au chocolat | | Mimolette Mousse au chocolat | | Fruit de saison |